

POLYARTHRITE RHUMATOÏDE  
RHUMATISME PSORIASIQUE

SPONDYLARTHRITE ANKYLOSANTE  
PSORIASIS EN PLAQUES

Programme de soutien aux patients

**PfizerFlex**

Une équipe expérimentée et dévouée

Comprendre  
votre traitement



Votre guide sur IXIFI<sup>MD</sup> et PfizerFlex



[ixifi.ca/fr](http://ixifi.ca/fr)



## Le programme de soutien aux patients PfizerFlex est là pour vous soutenir

Alors que vous vous apprêtez à commencer votre traitement par IXIFI, l'équipe de PfizerFlex est là pour vous fournir des conseils et des services afin de vous aider avec votre plan de traitement. Que vous souffriez de polyarthrite rhumatoïde, de rhumatisme psoriasique, de spondylarthrite ankylosante ou de psoriasis en plaques, vous pourrez toujours communiquer avec votre coach en soins de santé PfizerFlex – une infirmière qualifiée ou un infirmier qualifié – pour toute question ou préoccupation.

Le présent livret est une ressource précieuse grâce à laquelle vous pourrez parfaire vos connaissances sur le traitement par IXIFI et le programme PfizerFlex.

Vous trouverez des renseignements détaillés sur IXIFI dans votre feuillet de renseignements destinés aux patients.

# Table des matières

## **Au sujet d'IXIFI**

Notions de base sur IXIFI	4
Comment agit IXIFI	5
Administration d'IXIFI	6
À dire à votre médecin avant d'entreprendre le traitement	8
Suivi de mes médicaments	10
Effets secondaires possibles	12

## **Votre programme PfizerFlex**

Exploration de votre programme PfizerFlex	14
Des coachs en soins de santé qui se soucient de vous	17
Comment vous préparer à votre rendez-vous	18

## **Quelques faits sur votre affection**

Notions de base sur la polyarthrite rhumatoïde	22
Notions de base sur le rhumatisme psoriasique	24
Notions de base sur la spondylarthrite ankylosante	26
Notions de base sur le psoriasis en plaques	28
Conseils sur le mode de vie	31
Ressources supplémentaires	32
Glossaire	34
Notes	35

## Pourquoi votre médecin a-t-il choisi IXIFI?

Votre médecin vous a prescrit IXIFI en raison de votre âge, de vos traitements antérieurs et de votre maladie :

- **Polyarthrite rhumatoïde** évolutive modérée ou sévère chez les adultes
- **Rhumatisme psoriasique** évolutif chez les adultes
- **Spondylarthrite ankylosante** évolutive chez les adultes
- **Psoriasis en plaques** évolutif modéré ou sévère chez les adultes

## Quel type de médicament IXIFI est-il?

IXIFI est un médicament biologique biosimilaire, et il appartient à une classe de médicaments appelés *modificateurs de la réponse biologique*.

## Qu'est-ce qu'un produit biosimilaire?

Un produit biosimilaire est un produit biologique qui a été approuvé en raison de sa similarité avec un médicament biologique de référence dont la vente au Canada est déjà autorisée.

IXIFI est un produit biosimilaire du médicament biologique de référence Remicade®.

# Mécanisme pathologique

Le système immunitaire protège l'organisme contre les bactéries, les virus et d'autres envahisseurs étrangers. Dans la polyarthrite rhumatoïde, le rhumatisme psoriasique, la spondylarthrite ankylosante et le psoriasis en plaques, le système immunitaire considère le corps lui-même comme étranger et s'attaque aux cellules saines de l'organisme.



En présence de l'une de ces maladies, le système immunitaire produit en trop grande quantité une substance appelée *TNF-alpha* (ou facteur de nécrose tumorale), ce qui provoque de l'inflammation.

## Comment agit IXIFI

IXIFI agit en se liant au TNF-alpha et en le neutralisant. La substance active d'IXIFI, l'infliximab, est un anticorps monoclonal. Un anticorps monoclonal est un type de protéine qui reconnaît spécifiquement d'autres protéines et qui s'y lie.



Cependant, IXIFI peut aussi affaiblir la capacité de l'organisme de combattre les infections et vous rendre ainsi plus vulnérable aux infections ou aggraver des infections existantes.

# Administration d'IXIFI

IXIFI vous sera administré par perfusion par un professionnel de la santé.

## Qu'est-ce qu'une perfusion?

Le médicament vous sera administré au moyen d'une aiguille insérée dans une veine du bras. Ce procédé s'appelle une *perfusion intraveineuse (i.v.)*.

Pendant que vous recevrez le médicament, on surveillera l'apparition d'effets secondaires. Vous devrez rester sur place de 1 à 2 heures après la perfusion pour que l'on puisse continuer à surveiller toute réaction au médicament.



## Quelle est la dose habituelle?



Si vous souffrez de **spondylarthrite ankylosante**, de **rhumatisme psoriasique** ou de **psoriasis en plaques**, la perfusion durera environ 2 heures. Dans le cas de la **polyarthrite rhumatoïde**, les 3 premières perfusions vous seront administrées sur une période d'environ 2 heures. Après votre troisième perfusion, votre médecin pourra décider d'administrer les prochaines perfusions sur une période de 1 heure.

### POLYARTHRITE RHUMATOÏDE

La dose recommandée d'IXIFI est de 3 mg/kg administrée par perfusion i.v.



1<sup>re</sup> perfusion



2<sup>e</sup> perfusion



3<sup>e</sup> perfusion

#### Polyarthrite rhumatoïde :



pour toutes les perfusions suivantes

Pour le traitement de la polyarthrite rhumatoïde, IXIFI est administré avec du méthotrexate.

### RHUMATISME PSORIASIQUE\*, SPONDYLARTHRITE ANKYLOSANTE et PSORIASIS EN PLAQUES†

La dose recommandée d'IXIFI est de 5 mg/kg administrée par perfusion i.v.



1<sup>re</sup> perfusion



2<sup>e</sup> perfusion



3<sup>e</sup> perfusion

#### Spondylarthrite ankylosante :



pour toutes les perfusions suivantes

#### Rhumatisme psoriasique / psoriasis en plaques :



pour toutes les perfusions suivantes

\* Rhumatisme psoriasique : Si vous ne répondez pas adéquatement au traitement au bout de 24 semaines, aucune autre perfusion d'IXIFI ne vous sera donnée.

† Psoriasis en plaques : Si vous ne répondez pas adéquatement au traitement au bout de 14 semaines, après les perfusions des semaines 0, 2 et 6, aucune autre perfusion d'IXIFI ne vous sera donnée.

# Que devriez-vous dire à votre médecin avant d'entreprendre le traitement?

Avisez tous les médecins qui vous prodiguent des soins que vous prenez IXIFI.

Consultez votre médecin avant d'utiliser IXIFI si vous présentez l'une des conditions suivantes :

- **Insuffisance cardiaque congestive** : Si vous présentez une insuffisance cardiaque légère, votre médecin doit surveiller de près votre état cardiaque.
- **Autres problèmes cardiaques** : Certains patients ont eu une crise cardiaque (ayant parfois entraîné la mort), un faible débit sanguin vers le cœur ou un rythme cardiaque anormal dans les 24 heures suivant le début de la perfusion. Les symptômes peuvent comprendre : gêne ou douleur à la poitrine, douleur dans un bras, douleur à l'estomac, essoufflement, anxiété, sensation de tête légère, étourdissements, évanouissement, transpiration, nausées, vomissements, martèlement ou palpitations dans la poitrine et/ou battements cardiaques rapides ou lents.
- **Réactions allergiques immédiates** : Certains patients ont eu des réactions allergiques pouvant aller jusqu'au syndrome anaphylactique. Certaines réactions peuvent survenir pendant la perfusion ou peu de temps après. Certaines de ces réactions étaient graves.
- **Réactions allergiques retardées** : Certaines réactions allergiques peuvent survenir de 3 à 12 jours après la reprise du traitement par IXIFI.
- **Maladies du système nerveux** : Si vous avez la sclérose en plaques, une neuropathie, le syndrome de Guillain-Barré ou des manifestations épileptiques, si vous faites l'objet d'un diagnostic de névrite optique, si les mouvements de vos yeux sont limités ou douloureux, ou que vous avez une perte de la sensibilité au front ou une perte de la vision (syndrome de l'apex orbitaire), ou si vous avez des engourdissements, des fourmillements ou des troubles de la vue.
- **Maladie auto-immune** : Si vous éprouvez des symptômes pouvant faire penser au syndrome pseudolupique, par exemple une gêne prolongée ou des douleurs persistantes à la poitrine, un essoufflement, des douleurs aux articulations ou une éruption cutanée sur les joues ou les bras apparaissant après une exposition au soleil.
- **Lésions au foie** : Parmi les signes qui pourraient laisser soupçonner des problèmes de foie, on compte : jaunisse (jaunissement de la peau et du blanc des yeux), coloration brun foncé des urines, douleur au côté droit

de l'abdomen, fièvre et fatigue sévère (épuisement).

- **Photothérapie antérieure** : Si vous avez déjà été traité par photothérapie (rayons ultraviolets ou lumière solaire associée à un médicament qui rend la peau sensible à la lumière) pour un psoriasis.
- **Problèmes sanguins** : Dans certains cas, des patients traités par des agents anti-TNF pourraient présenter une diminution du nombre de cellules sanguines, y compris un nombre gravement bas de globules blancs. Les symptômes comprennent une fièvre persistante ou des infections, des saignements ou des ecchymoses (bleus).
- **Accident vasculaire cérébral** : Certains patients ont présenté un accident vasculaire cérébral dans les 24 heures environ suivant leur perfusion. Les symptômes peuvent inclure : engourdissement ou faiblesse du visage, d'un bras ou d'une jambe, notamment d'un seul côté du corps; confusion soudaine, difficulté à parler ou à comprendre; difficulté soudaine à voir d'un œil ou des deux yeux; difficulté soudaine à marcher, étourdissements, perte de l'équilibre ou de la coordination; ou mal de tête soudain et sévère.
- **Hépatite B** : Un traitement par des agents anti-TNF peut entraîner la réactivation du virus de l'hépatite B chez les personnes porteuses du virus.
- **Vaccination** : Si vous devez vous faire vacciner, vous devez informer le médecin que vous avez reçu IXIFI. On ignore si IXIFI peut interagir avec les vaccins.
- **Agents infectieux thérapeutiques** : Si vous avez récemment reçu ou prévoyez recevoir un traitement qui contient un agent infectieux thérapeutique (tel que l'instillation de BCG pour le traitement du cancer).
- **Grossesse, allaitement et capacité à avoir des enfants** : Si vous recevez un traitement par IXIFI, il faut éviter de devenir enceinte en utilisant une méthode de contraception adéquate pendant votre traitement et au cours des 6 mois qui suivent votre dernière perfusion d'IXIFI. Si vous allaitez, il est important que vous informiez les médecins et tous les professionnels de la santé de votre enfant de votre traitement par IXIFI avant qu'il ne reçoive un quelconque vaccin. Votre enfant ne doit pas recevoir un vaccin vivant alors que vous l'allaitiez, à moins que son médecin vous le recommande. Si vous croyez être enceinte, si vous allaitez ou si vous prévoyez devenir enceinte, dites-le à votre médecin. Si vous avez un enfant et que vous avez reçu IXIFI pendant votre grossesse, il est important que vous en informiez le médecin et les autres professionnels de la santé de votre enfant pour qu'ils puissent décider du bon moment pour vacciner votre enfant. On ignore si IXIFI peut agir sur votre capacité à avoir des enfants plus tard.

Pour les renseignements complets sur l'innocuité, veuillez consulter le feuillet de renseignements destinés aux patients.

# Faites le suivi de tous vos médicaments

Vous devez indiquer à votre médecin tous les médicaments que vous avez pris récemment ou que vous prenez en même temps qu'IXIFI, y compris tout autre médicament utilisé pour traiter votre maladie.

Les médicaments pouvant interagir avec IXIFI comprennent des médicaments délivrés sur ordonnance ou en vente libre ainsi que des vitamines et suppléments à base de plantes médicinales.

Nom	Description (couleur, forme, taille)	Quantité

Utilisez le tableau ci-dessous pour inscrire tous les médicaments que vous prenez, y compris les médicaments d'ordonnance, les médicaments en vente libre, les produits à base de plantes médicinales, les vitamines et les suppléments. Tenez cette liste à jour et montrez-la à votre équipe soignante à tous les rendez-vous.

Fréquence	Façon de le prendre	Que traite-t-il?

# Effets secondaires possibles

Certains patients ont dû arrêter leur traitement par l'infliximab pour injection en raison d'effets secondaires. Les raisons les plus courantes étaient l'essoufflement, les éruptions cutanées et les maux de tête.

Les autres effets secondaires courants comprennent les douleurs abdominales, les maux de dos, la toux, la diarrhée, les étourdissements, la fatigue, les démangeaisons, la douleur, les infections des voies respiratoires supérieures (par exemple, bronchite, sinusite, rhume, mal de gorge), les maux d'estomac et les infections urinaires. IXIFI pourrait influencer légèrement sur la capacité à conduire et à utiliser des machines. L'administration d'IXIFI pourrait entraîner des étourdissements.

Les enfants et les adolescents qui ont pris de l'infliximab pour injection au cours des études portant sur la colite ulcéreuse ont présenté des effets secondaires semblables à ceux observés chez les adultes atteints de la même maladie. Les effets secondaires les plus courants observés chez les enfants atteints de colite ulcéreuse comprenaient : toux et symptômes du rhume, y compris mal de gorge, douleur à l'estomac, fièvre, maux de tête et anémie (faible nombre de globules rouges dans le sang). Parmi les patients qui ont pris de l'infliximab pour injection pour le traitement de la colite ulcéreuse dans le cadre d'études cliniques, un plus grand nombre d'enfants que d'adultes ont eu des infections, notamment des infections de la vessie, des infections de la peau et des bronchites.

IXIFI peut causer des effets secondaires graves qui peuvent nécessiter un traitement.

## Effets secondaires graves

**Si vous éprouvez n'importe lequel des effets secondaires énumérés ci-dessous, communiquez avec votre professionnel de la santé.**

Effets fréquents :

- **Infections graves** : symptômes de fièvre, grande fatigue, toux ou symptômes ressemblant à ceux de la grippe ou apparition d'un abcès.
- **Réactions allergiques** : symptômes qui apparaissent pendant la perfusion d'IXIFI ou peu après, comme l'urticaire (plaques rouges et surélevées sur la peau accompagnées de démangeaison), de la difficulté à respirer, des douleurs à la poitrine et une augmentation ou une diminution de la pression sanguine. Certains symptômes peuvent aussi apparaître de 3 à 12 jours après la perfusion d'IXIFI, y compris la fièvre, une éruption cutanée, des maux de tête et des douleurs aux muscles ou aux articulations.

Effets peu fréquents :

- **Atteintes au foie** : parmi les signes de problèmes de foie, on compte : jaunisse (jaunissement de la peau et du blanc des yeux), urines de couleur brun foncé, douleur au côté droit de l'abdomen, fièvre et fatigue sévère (épuisement).
- **Insuffisance cardiaque** : si on vous a dit que vous avez une insuffisance cardiaque congestive (une maladie du cœur), votre médecin devra vous surveiller de près. Apparition ou aggravation de symptômes liés à votre maladie du cœur, y compris l'essoufflement et une enflure des chevilles ou des pieds.
- **Problèmes sanguins** : fièvre qui persiste, formation de bleus ou saignements spontanés, grande pâleur.
- **Troubles du système nerveux** : parmi les signes de tels troubles, on compte une modification de la vision (y compris la cécité), des convulsions, une faiblesse dans les bras ou les jambes et un engourdissement ou une sensation de fourmillement dans n'importe quelle partie du corps.
- **Affections malignes** : si vous avez déjà eu un lymphome ou un autre type de cancer, y compris un cancer de la peau, ou si l'un de ces cancers apparaît pendant le traitement par IXIFI.
- **Lupus** : parmi les symptômes possibles, on compte une sensation de gêne ou de la douleur dans la poitrine qui persiste, l'essoufflement, des douleurs aux articulations, ou une éruption cutanée sur les joues ou les bras qui s'intensifie au soleil.

Effets rares :

- **Problèmes cutanés** : éruptions cutanées, y compris des rougeurs, des démangeaisons, une desquamation de la peau (peau qui pèle) et la formation de cloques; petites boursouflures remplies de pus pouvant se propager sur le corps, parfois accompagnées de fièvre (pustulose exanthématique aiguë généralisée); éruption cutanée rouge violacé accompagnée de démangeaisons et/ou lignes filiformes blanc grisâtre sur les muqueuses (réactions lichénoïdes).
- **Problèmes pulmonaires** : apparition de symptômes d'essoufflement ou aggravation de tels symptômes.

**Lorsque vous recevez IXIFI, vous pourriez présenter des effets secondaires qui ne sont pas mentionnés ci-dessus. Si c'est le cas, parlez-en à votre professionnel de la santé.**

Pour les renseignements complets sur l'innocuité, veuillez consulter le feuillet de renseignements destinés aux patients.

# Exploration de votre programme PfizerFlex

## Vous êtes la priorité

Conçu spécialement pour des patients comme vous, le programme PfizerFlex vous donne accès à d'importants renseignements sur votre traitement et à de l'assistance pour vous aider à tirer le maximum de votre plan de traitement par IXIFI.

### Du soutien à toutes les étapes de votre traitement

**Un soutien direct**, offert par notre équipe dévouée et votre coach en soins de santé (infirmier/infirmière), sur le programme ou votre traitement



**Expertise en matière de remboursement** pour vous aider à trouver une couverture pour votre plan de traitement



**Membres chevronnés** pour vous aider à accéder à votre médicament le plus rapidement possible



**Accès à un réseau de cliniques de perfusion fiables** où travaillent des professionnels de la santé qualifiés



**Outils pratiques** pour vous aider à explorer votre plan de traitement





Votre programme PfizerFlex



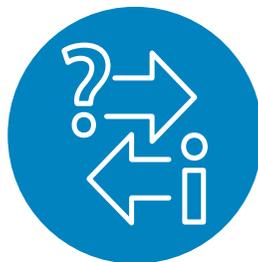
**Pour accéder à [ixifi.ca/fr](https://ixifi.ca/fr), utilisez le DIN 02523191.**

## Des coachs en soins de santé qui se soucient de vous

**Votre coach en soins de santé PfizerFlex attiré** est un infirmier/une infirmière et un membre important de votre équipe de soutien. Le programme PfizerFlex vous offre beaucoup de soutien et de conseils personnalisés, et votre coach en soins de santé sera votre guide tout au long du processus.

Votre coach en soins de santé :

- facilitera l'exploration de vos options d'aide financière;
- vous aidera à commencer le traitement par IXIFI; et
- vous donnera les moyens de comprendre et de prendre en charge les éléments de votre plan de traitement.



Votre coach en soins de santé est un infirmier ou une infirmière qui vous aidera à déterminer le moment et le lieu où vous recevrez votre perfusion. Vous pouvez aussi utiliser **l'outil de recherche d'une clinique** dans le site Web [ixifi.ca/fr](http://ixifi.ca/fr) pour trouver le lieu qui vous convient le mieux. Les professionnels de la santé travaillant dans les cliniques du programme PfizerFlex sont qualifiés et spécialement formés pour administrer les perfusions d'IXIFI; les nouveaux utilisateurs aussi bien que les patients qui changent de traitement peuvent trouver de ces cliniques partout au Canada.

### **Contact avec votre coach en soins de santé**

Un coach en soins de santé – un infirmier autorisé ou une infirmière autorisée – vous téléphonera dans la journée ouvrable suivant la réception de votre formulaire d'inscription afin de déterminer comment le programme de soutien pourrait vous servir au mieux.

**Pour de plus amples renseignements ou pour joindre votre coach en soins de santé, composez le 1-855-935-FLEX (3539).**

# Comment vous préparer à votre rendez-vous

## Tirer profit des équipes de soutien

Quel que soit le traitement, il est essentiel de suivre l'ordonnance à la lettre et d'informer votre professionnel de la santé des autres médicaments que vous prenez avant d'entreprendre un nouveau traitement.



Votre équipe de soutien peut vous aider à prendre en charge votre traitement et discuter de vos inquiétudes au sujet de votre affection et de votre traitement.

Si vous vous sentez anxieux ou incertain, parlez-en à votre médecin ou à votre coach en soins de santé, qui pourront vous apporter du soutien. Ils pourront aussi vous informer précisément sur la façon de trouver les services d'une clinique de perfusion près de chez vous. Vous pouvez également discuter des résultats possibles que vous aimeriez obtenir, de ceux qui vous semblent les plus importants et de ce qu'ils représentent pour vous.



Apportez cette liste à votre prochain rendez-vous avec votre professionnel de la santé.

1. Dans le tableau ci-dessous, inscrivez par ordre d'importance les résultats que vous aimeriez obtenir avec votre traitement.

Priorité	Résultats
1.	
2.	
3.	
4.	
5.	
6.	
7.	
8.	
9.	
10.	

2. En tenant compte du résultat qui vient en première position dans la liste ci-dessus, répondez aux questions suivantes :

a. Pourquoi est-ce important pour moi?

---

---

b. Qu'est-ce que j'en tirerai de positif?

---

---

c. Quelle serait ma réaction si je ne pouvais pas obtenir ce résultat?

---

---

## Avant votre perfusion

Avant de quitter votre domicile pour vous rendre à la clinique, pensez à :

- porter des vêtements amples et confortables;
- prévoir plusieurs couches de vêtements (prenez par exemple un chandail);
- éviter d'utiliser des produits parfumés, par respect pour les autres; et
- apporter un oreiller pour le cou, pour votre confort.



## Pendant votre perfusion

Durant votre perfusion, vous ne pourrez ni vous lever ni marcher. Prévoyez des activités comme la lecture, des mots croisés, un tricot, l'écoute de musique avec des écouteurs ou même la conversation avec votre voisin ou votre voisine.



Pendant que vous recevrez le médicament, on surveillera l'apparition d'effets secondaires.

## Après votre perfusion

Vous devrez rester sur place de 1 à 2 heures après la perfusion pour que l'on puisse continuer à surveiller toute réaction au médicament.

Profitez-en pour poser au personnel les nouvelles questions qui vous sont venues à l'esprit et prenez note de votre prochain rendez-vous.



# Notions de base sur la polyarthrite rhumatoïde

## Qu'est-ce que la polyarthrite rhumatoïde?

La polyarthrite rhumatoïde est une forme d'arthrite auto-immune chronique courante qui cause de l'inflammation (enflure) dans les articulations. L'inflammation peut aussi toucher d'autres organes, comme les yeux, la peau, les poumons ou le cœur.

On estime qu'environ 374 000 Canadiens en sont atteints, dont une majorité de femmes.

## Quels sont les symptômes?

Les symptômes sont souvent intermittents.

---

### **Symptômes courants :**

- **Douleur, sensibilité, enflure ou raideur dans les articulations**
  - **Raideur de l'articulation le matin ou après des périodes d'inactivité**
  - **Les petites articulations des mains et des pieds sont habituellement les premières touchées**
  - **Les mêmes articulations des deux côtés du corps sont touchées**
-

## Quelle est la cause?

La polyarthrite rhumatoïde est une maladie auto-immune. Elle est causée par une réponse immunitaire qui se traduit par une attaque anormale des tissus des articulations. Cette réaction provoque de l'inflammation (enflure) et de la douleur, le plus souvent dans les articulations des mains, des pieds et des poignets.

## Les antécédents familiaux ont-ils une importance?

La présence de polyarthrite rhumatoïde chez un membre de votre famille augmente votre risque d'en être atteint vous aussi.

## Des facteurs environnementaux sont-ils en cause?

Le tabagisme augmente votre risque de polyarthrite rhumatoïde, en particulier si vous avez une prédisposition génétique pour la maladie. Le tabagisme semble aussi être associé à des formes plus sévères de la maladie.

L'information présentée décrit les caractéristiques de la maladie et pourrait ne pas correspondre aux bienfaits du médicament.



# Notions de base sur le rhumatisme psoriasique

## Qu'est-ce que le rhumatisme psoriasique?

Le rhumatisme psoriasique est une forme d'arthrite qui cause de l'enflure et de la douleur dans les articulations. Elle s'apparente au psoriasis, une maladie de la peau qui cause des plaques squameuses rouges ou blanches.

Le rhumatisme psoriasique touche autant d'hommes que de femmes, et on estime qu'environ 1 ou 2 personnes sur 1000 en sont atteintes.

## Quels sont les symptômes?

Le rhumatisme psoriasique touche le plus souvent les articulations de l'extrémité des doigts et la colonne vertébrale.

---

### **Symptômes courants :**

- Douleur et raideur articulaires
  - Douleur articulaire matinale perdurant plus de 30 minutes
  - Aggravation des symptômes après une période d'immobilité
  - Déformation des articulations
-

## Quelle est la cause?

Les causes du rhumatisme psoriasique ne sont pas clairement établies, mais les médecins et les chercheurs pensent qu'elles sont liées à un mélange de facteurs génétiques et environnementaux, ainsi qu'au système immunitaire de chaque individu.

## Les antécédents familiaux ont-ils une importance?

Les recherches montrent que le rhumatisme psoriasique peut se transmettre des parents aux enfants et que certains gènes sont impliqués dans la maladie.

L'information présentée décrit les caractéristiques de la maladie et pourrait ne pas correspondre aux bienfaits du médicament.



# Notions de base sur la spondylarthrite ankylosante

## Qu'est-ce que la spondylarthrite ankylosante?

La spondylarthrite ankylosante est une maladie inflammatoire auto-immune qui touche la colonne vertébrale et les articulations qui relient le bassin à la colonne vertébrale. Les os de la colonne vertébrale commencent à se fusionner, ce qui cause de la raideur et de la douleur.

Les signes et symptômes apparaissent habituellement à l'adolescence ou au début de l'âge adulte, entre 15 et 30 ans. On estime à 300 000 le nombre de Canadiens atteints de spondylarthrite ankylosante.

## Quels sont les symptômes?

Au fil du temps, les symptômes peuvent s'aggraver, s'atténuer ou disparaître sans cause apparente.

---

### Régions fréquemment atteintes :

- Base de la colonne vertébrale et articulations entourant le bassin
  - Autres parties de la colonne vertébrale et propagation à toute la colonne vertébrale
  - Hanches et épaules
  - Arrière des talons
  - Plante des pieds
  - Le long du sternum
-

## Quelle est la cause?

La spondylarthrite ankylosante n'a pas de cause précise connue, bien que des facteurs génétiques semblent être en jeu. Plus particulièrement, les personnes qui ont un gène appelé *HLA-B27* sont exposées à un risque accru de spondylarthrite ankylosante. La présence de ce gène ne veut toutefois pas dire qu'une personne sera atteinte de spondylarthrite ankylosante.

L'information présentée décrit les caractéristiques de la maladie et pourrait ne pas correspondre aux bienfaits du médicament.



# Notions de base sur le psoriasis en plaques

## Qu'est-ce que le psoriasis?

Le psoriasis est une maladie cutanée chronique courante qui cause un épaissement de la peau, qui se couvre souvent de squames argentées. Chez les personnes à la peau foncée, les régions touchées peuvent prendre une coloration pourpre, brun foncé, gris foncé ou rouge. Chez les personnes à la peau claire, la peau devient habituellement rouge.

Le psoriasis en plaques est la forme de psoriasis la plus fréquente; il touche environ 80 à 90 % des personnes atteintes de psoriasis. Le psoriasis peut apparaître à n'importe quel âge, mais il se déclare habituellement chez des adultes jeunes ou d'âge moyen.

## Quels sont les symptômes?

Le psoriasis peut toucher de petites régions ou couvrir de grandes parties du corps; il peut en outre s'accompagner ou non de démangeaisons.

---

### Régions le plus fréquemment atteintes :

- Coudes
  - Devant des genoux
  - Bas du dos
  - Cuir chevelu
-

## Quelle est la cause?

On ne connaît pas la cause du psoriasis. On pense cependant qu'un mélange de facteurs génétiques, immunitaires et environnementaux pourrait intervenir.

## Les antécédents familiaux ont-ils une importance?

Le fait que l'un des parents ou les deux en soient atteints augmente le risque de psoriasis.

## Des facteurs environnementaux sont-ils en cause?

Parmi certains facteurs ayant été associés au psoriasis, on note les infections, la consommation d'alcool, la prise de certains médicaments, le tabagisme et un traumatisme.

L'information présentée décrit les caractéristiques de la maladie et pourrait ne pas correspondre aux bienfaits du médicament.



# Que peuvent faire votre famille et vos amis pour vous aider?

## Votre réseau de soutien

Faire part de ce que vous vivez à votre famille et à vos amis peut vous aider à vous sentir compris et soutenu.

Les patients disent souvent que c'est une bonne idée de se présenter à ses rendez-vous médicaux avec une personne digne de confiance. Cette personne peut prendre des notes, poser des questions auxquelles vous n'avez pas pensé et vous soutenir dans la prise de décisions avec votre médecin.

**Certaines personnes trouvent utile de prendre contact avec d'autres personnes dans la même situation qu'elles.**



# Comment pouvez-vous améliorer votre état en changeant votre mode de vie?

## Menez une vie saine

Vous pouvez aider votre organisme à bien vivre avec votre maladie en suivant une diète saine et équilibrée, en faisant de l'exercice régulièrement, en vous reposant suffisamment et en réduisant vos sources de stress au minimum.

- **Suivez une diète saine et équilibrée :**

Bien qu'aucune diète ne se soit révélée efficace pour guérir ou soulager ces maladies, les patients sont encouragés à suivre une diète saine et équilibrée et à faire de l'exercice régulièrement.

- Mangez des aliments sains variés.
- Limitez votre consommation de gras saturés, de gras trans, de cholestérol, de sel et de sucre ajouté.

- **Exercice régulier :**

Faites de l'exercice régulièrement avec modération.

- L'activité physique douce et graduelle peut atténuer la douleur musculaire et articulaire.
- La pratique du yoga ou du tai-chi peut vous aider.
- Demandez à votre médecin quel type d'activité physique vous pourriez essayer.

- **Méthodes de relaxation :**

Vous pouvez aider à réduire la douleur en diminuant votre stress.

- Vous pouvez essayer diverses techniques, telles que la visualisation, les distractions et la relaxation musculaire pour maîtriser la sensation de douleur.

De plus, si vous êtes atteint de polyarthrite rhumatoïde ou de spondylarthrite ankylosante, vous pouvez faire l'essai de compresses chaudes ou froides :

- La chaleur peut soulager la douleur et détendre les muscles. Vous pouvez appliquer une compresse chaude ou prendre un bain chaud.
- Le froid peut réduire l'inflammation, l'enflure et la douleur liées à l'arthrite.

Si vous êtes atteint de psoriasis, soignez votre peau en prenant de courts bains tièdes et en appliquant une crème hydratante à la sortie du bain.

# Ressources supplémentaires

## Sites Web

En plus des diverses ressources offertes sur le site Web d'IXIFI ([ixifi.ca/fr](http://ixifi.ca/fr)), comme l'outil de recherche pour localiser une clinique de perfusion, vous pouvez aussi trouver des liens vers d'autres sites Web certifiés qui peuvent être utiles. Veuillez noter que cette liste de ressources n'est pas exhaustive.

- Arthrite-recherche Canada  
[www.arthritisresearch.ca/recherche](http://www.arthritisresearch.ca/recherche)
- The Arthritis Foundation  
[www.arthritis.org](http://www.arthritis.org) (en anglais)
- L'Association canadienne de spondylarthrite  
[www.sparthritis.ca/fr](http://www.sparthritis.ca/fr)
- Réseau canadien du psoriasis  
[www.canadianpsoriasisnetwork.com/fr](http://www.canadianpsoriasisnetwork.com/fr)
- Association canadienne des patients atteints de psoriasis  
[www.canadianpsoriasis.ca/fr](http://www.canadianpsoriasis.ca/fr)

## Applications

Les applications peuvent moderniser la façon dont vous faites le suivi de votre plan de traitement. Certaines de ces applications sont gratuites et offertes sur Google Play ou l'App Store.

Recherchez ces applications sur Google Play ou l'App Store :

- Manage My Pain (en français et en anglais)
- Health Log (en anglais)
- RA Healthline (en anglais)
- RA Monitor (en anglais)
- Psoriasis Monitor (en anglais)



Pour accéder à [ixifi.ca/fr](https://ixifi.ca/fr), utilisez le DIN 02523191.

# Glossaire

**Arthrite** – maladie qui cause de l'enflure et de la douleur dans les articulations. Le mot *arthrite* signifie inflammation des articulations.

**Articulation** – endroit où deux os ou plus se rejoignent, comme l'épaule, le coude ou le genou.

**Équipe de soutien** – équipe de soutien composée de professionnels de la santé de même que de membres de la famille et d'amis.

**Inflammation** – réponse du système immunitaire qui se traduit par des signes comme une rougeur, de la chaleur, une douleur ou une enflure.

**Maladie auto-immune** – type de maladie ou de trouble de santé où le système immunitaire attaque par erreur les tissus sains du corps.

**Maladie chronique** – maladie qui dure longtemps. En règle générale, elle s'installe lentement et la guérison complète est rare.

**Méthotrexate (MTX)** – antirhumatismal modificateur de la maladie (ARMM) qu'on utilise pour affaiblir le système immunitaire et traiter l'inflammation.





Balayez pour visiter [ixifi.ca/fr](https://ixifi.ca/fr)

## 1-855-935-FLEX (3539)

Pour obtenir de plus amples renseignements ou pour joindre votre coach en soins de santé (du lundi au vendredi, entre 8 h et 20 h, HE)

Vous avez accès à un réseau de cliniques de perfusion situées partout au Canada, où travaillent des professionnels de la santé qualifiés et spécialement formés pour l'administration d'IXIFI.

Nous sommes là pour vous soutenir à toutes les étapes de votre traitement, dès votre première ordonnance et tout au long de votre traitement.

**Le programme de soutien aux patients PfizerFlex vous aidera à trouver une clinique qui vous convient.**

Visitez le site [ixifi.ca/fr](https://ixifi.ca/fr)



IXIFI, M.D. de Pfizer Inc., utilisée sous licence  
PFIZERFLEX, M.C. de Pfizer Inc., Pfizer Canada SRI, licencié  
© 2024 Pfizer Canada SRI, Kirkland (Québec) H9J 2M5  
PP-IFX-CAN-0004-FR

Programme de soutien aux patients

# PfizerFlex

Une équipe expérimentée et dévouée

