

MALADIE DE CROHN
(patients âgés de 9 ans ou plus)

Programme de soutien aux patients

PfizerFlex

Une équipe expérimentée et dévouée

COLITE ULCÉREUSE
(patients âgés de 6 ans ou plus)

Comprendre
votre traitement



Votre guide sur IXIFI^{MD} et PfizerFlex



ixifi.ca/fr



Le programme de soutien aux patients PfizerFlex est là pour vous soutenir

Alors que vous (ou votre enfant) vous apprêtez à commencer le traitement par IXIFI, l'équipe de PfizerFlex est là pour vous fournir des conseils et des services afin de vous aider avec votre plan de traitement. Que vous soyez aux prises avec la maladie de Crohn ou la colite ulcéreuse, vous pourrez toujours communiquer avec votre coach en soins de santé PfizerFlex – une infirmière qualifiée ou un infirmier qualifié – pour toute question ou préoccupation.

Le présent livret est une ressource précieuse grâce à laquelle vous pourrez parfaire vos connaissances sur le traitement par IXIFI et le programme PfizerFlex.

Vous trouverez des renseignements détaillés sur IXIFI dans votre feuillet de renseignements destinés aux patients.

Table des matières

Au sujet d'IXIFI

Notions de base sur IXIFI	4
Comment agit IXIFI	5
Administration d'IXIFI	6
À dire à votre médecin avant d'entreprendre le traitement	8
Suivi de mes médicaments	10
Effets secondaires possibles	12

Votre programme PfizerFlex

Exploration de votre programme PfizerFlex	14
Des coachs en soins de santé qui se soucient de vous	17
Comment vous préparer à votre rendez-vous	18

Quelques faits sur votre affection

Notions de base sur la maladie de Crohn	22
Notions de base sur la colite ulcéreuse	24
Conseils sur le mode de vie	27
Ressources supplémentaires	28
Glossaire	30
Notes	31

Pourquoi votre médecin a-t-il choisi IXIFI?

Votre médecin vous a prescrit IXIFI, à vous ou à votre enfant, en raison de votre âge, de vos traitements antérieurs et de votre maladie :

- **Maladie de Crohn** chez les adultes et les enfants de 9 ans et plus, et maladie de Crohn avec fistulation chez les adultes dont la maladie continue d'évoluer malgré les autres traitements reçus
- **Colite ulcéreuse** chez les adultes et les enfants de 6 ans et plus dont la maladie continue d'évoluer malgré les autres traitements reçus

Quel type de médicament IXIFI est-il?

IXIFI est un médicament biologique biosimilaire, et il appartient à une classe de médicaments appelés *modificateurs de la réponse biologique*.

Qu'est-ce qu'un produit biosimilaire?

Un produit biosimilaire est un produit biologique qui a été approuvé en raison de sa similarité avec un médicament biologique de référence dont la vente au Canada est déjà autorisée.

IXIFI est un produit biosimilaire du médicament biologique de référence Remicade®.

Mécanisme pathologique

Le système immunitaire protège l'organisme contre les bactéries, les virus et d'autres envahisseurs étrangers. Dans la maladie de Crohn ou la colite ulcéreuse, le système immunitaire considère le corps lui-même comme étranger et s'attaque aux cellules saines de l'organisme.



En présence de la maladie de Crohn ou de colite ulcéreuse, le système immunitaire produit en trop grande quantité une substance appelée *TNF-alpha* (ou facteur de nécrose tumorale), ce qui provoque de l'inflammation.

Comment agit IXIFI



IXIFI agit en se liant au *TNF-alpha* et en le neutralisant. La substance active d'IXIFI, l'infliximab, est un anticorps monoclonal. Un anticorps monoclonal est un type de protéine qui reconnaît spécifiquement d'autres protéines et qui s'y lie.

Cependant, IXIFI peut aussi affaiblir la capacité de l'organisme de combattre les infections et vous rendre ainsi plus vulnérable aux infections ou aggraver des infections existantes.

Administration d'IXIFI

IXIFI vous sera administré par perfusion par un professionnel de la santé.

Qu'est-ce qu'une perfusion?

Le médicament vous sera administré au moyen d'une aiguille insérée dans une veine du bras. Ce procédé s'appelle une *perfusion intraveineuse (i.v.)*.

Pendant que vous recevrez le médicament, on surveillera l'apparition d'effets secondaires. Vous devrez rester sur place de 1 à 2 heures après la perfusion pour que l'on puisse continuer à surveiller toute réaction au médicament.



Quelle est la dose habituelle?

Si vous souffrez de la maladie de Crohn ou de colite ulcéreuse, la perfusion durera environ 2 heures.



MALADIE DE CROHN (pour les adultes et les enfants âgés de 9 ans et plus)

La dose recommandée d'IXIFI est de 5 mg/kg administrée par perfusion i.v.

Traitement d'induction



1^{re} perfusion



2^e perfusion



3^e perfusion

Traitement d'entretien



pour toutes les perfusions suivantes

Adultes seulement :

Dans le cas des patients dont la réponse demeure insatisfaisante, on peut envisager d'augmenter la dose à 10 mg/kg au maximum. Votre médecin pourrait envisager de prescrire une analyse de sang (surveillance thérapeutique du médicament) pour déterminer la quantité d'infliximab pour injection présente dans votre circulation sanguine afin d'optimiser la dose d'IXIFI.

COLITE ULCÉREUSE (pour les adultes et les enfants âgés de 6 ans et plus)

La dose recommandée d'IXIFI est de 5 mg/kg administrée par perfusion i.v.

Traitement d'induction



1^{re} perfusion



2^e perfusion



3^e perfusion

Traitement d'entretien



pour toutes les perfusions suivantes

Adultes seulement :

Votre médecin évaluera votre réponse au traitement par IXIFI et modifiera votre dose au besoin. Votre médecin pourrait envisager de prescrire une analyse de sang (surveillance thérapeutique du médicament) pour déterminer la quantité d'infliximab pour injection présente dans votre circulation sanguine afin d'optimiser la dose d'IXIFI.

Que devriez-vous dire à votre médecin avant d'entreprendre le traitement?

Avisez tous les médecins qui vous prodiguent des soins que vous prenez IXIFI.

Consultez votre médecin avant d'utiliser IXIFI si vous présentez l'une des conditions suivantes :

- **Insuffisance cardiaque congestive** : Si vous présentez une insuffisance cardiaque légère, votre médecin doit surveiller de près votre état cardiaque.
- **Autres problèmes cardiaques** : Certains patients ont eu une crise cardiaque (ayant parfois entraîné la mort), un faible débit sanguin vers le cœur ou un rythme cardiaque anormal dans les 24 heures suivant le début de la perfusion. Les symptômes peuvent comprendre : gêne ou douleur à la poitrine, douleur dans un bras, douleur à l'estomac, essoufflement, anxiété, sensation de tête légère, étourdissements, évanouissement, transpiration, nausées, vomissements, martèlement ou palpitations dans la poitrine et/ou battements cardiaques rapides ou lents.
- **Réactions allergiques immédiates** : Certains patients ont eu des réactions allergiques pouvant aller jusqu'au syndrome anaphylactique. Certaines réactions peuvent survenir pendant la perfusion ou peu de temps après. Certaines de ces réactions étaient graves.
- **Réactions allergiques retardées** : Certaines réactions allergiques peuvent survenir de 3 à 12 jours après la reprise du traitement par IXIFI.
- **Maladies du système nerveux** : Si vous avez la sclérose en plaques, une neuropathie, le syndrome de Guillain-Barré ou des manifestations épileptiques, si vous faites l'objet d'un diagnostic de névrite optique, si les mouvements de vos yeux sont limités ou douloureux, ou que vous avez une perte de la sensibilité au front ou une perte de la vision (syndrome de l'apex orbitaire), ou si vous avez des engourdissements, des fourmillements ou des troubles de la vue.
- **Maladie auto-immune** : Si vous éprouvez des symptômes pouvant faire penser au syndrome pseudolupique, par exemple une gêne prolongée ou des douleurs persistantes à la poitrine, un essoufflement, des douleurs aux articulations ou une éruption cutanée sur les joues ou les bras apparaissant après une exposition au soleil.
- **Lésions au foie** : Parmi les signes qui pourraient laisser soupçonner des problèmes de foie, on compte : jaunisse (jaunissement de la peau et du

blanc des yeux), coloration brun foncé des urines, douleur au côté droit de l'abdomen, fièvre et fatigue sévère (épuisement).

- **Photothérapie antérieure** : Si vous avez déjà été traité par photothérapie (rayons ultraviolets ou lumière solaire associée à un médicament qui rend la peau sensible à la lumière) pour un psoriasis.
- **Problèmes sanguins** : Dans certains cas, des patients traités par des agents anti-TNF pourraient présenter une diminution du nombre de cellules sanguines, y compris un nombre gravement bas de globules blancs. Les symptômes comprennent une fièvre persistante ou des infections, des saignements ou des ecchymoses (bleus).
- **Accident vasculaire cérébral** : Certains patients ont présenté un accident vasculaire cérébral dans les 24 heures environ suivant leur perfusion. Les symptômes peuvent inclure : engourdissement ou faiblesse du visage, d'un bras ou d'une jambe, notamment d'un seul côté du corps; confusion soudaine, difficulté à parler ou à comprendre; difficulté soudaine à voir d'un œil ou des deux yeux; difficulté soudaine à marcher, étourdissements, perte de l'équilibre ou de la coordination; ou mal de tête soudain et sévère.
- **Hépatite B** : Un traitement par des agents anti-TNF peut entraîner la réactivation du virus de l'hépatite B chez les personnes porteuses du virus.
- **Vaccination** : Si vous devez vous faire vacciner, vous devez informer le médecin que vous avez reçu IXIFI. On ignore si IXIFI peut interagir avec les vaccins.
- **Agents infectieux thérapeutiques** : Si vous avez récemment reçu ou prévoyez recevoir un traitement qui contient un agent infectieux thérapeutique (tel que l'instillation de BCG pour le traitement du cancer).
- **Grossesse, allaitement et capacité à avoir des enfants** : Si vous recevez un traitement par IXIFI, il faut éviter de devenir enceinte en utilisant une méthode de contraception adéquate pendant votre traitement et au cours des 6 mois qui suivent votre dernière perfusion d'IXIFI. Si vous allaitez, il est important que vous informiez les médecins et tous les professionnels de la santé de votre enfant de votre traitement par IXIFI avant qu'il ne reçoive un quelconque vaccin. Votre enfant ne doit pas recevoir un vaccin vivant alors que vous l'allaitiez, à moins que son médecin vous le recommande. Si vous croyez être enceinte, si vous allaitez ou si vous prévoyez devenir enceinte, dites-le à votre médecin. Si vous avez un enfant et que vous avez reçu IXIFI pendant votre grossesse, il est important que vous en informiez le médecin et les autres professionnels de la santé de votre enfant pour qu'ils puissent décider du bon moment pour vacciner votre enfant. On ignore si IXIFI peut agir sur votre capacité à avoir des enfants plus tard.

Pour les renseignements complets sur l'innocuité, veuillez consulter le feuillet de renseignements destinés aux patients.

Faites le suivi de tous vos médicaments

Vous devez indiquer à votre médecin tous les médicaments que vous avez pris récemment ou que vous prenez en même temps qu'IXIFI, y compris tout autre médicament utilisé pour traiter la maladie de Crohn ou la colite ulcéreuse.

Les médicaments pouvant interagir avec IXIFI comprennent des médicaments délivrés sur ordonnance ou en vente libre ainsi que des vitamines et suppléments à base de plantes médicinales.

Nom	Description (couleur, forme, taille)	Quantité

Utilisez le tableau ci-dessous pour inscrire tous les médicaments que vous prenez, y compris les médicaments d'ordonnance, les médicaments en vente libre, les produits à base de plantes médicinales, les vitamines et les suppléments. Tenez cette liste à jour et montrez-la à votre équipe soignante à tous les rendez-vous.

Fréquence	Façon de le prendre	Que traite-t-il?

Effets secondaires possibles

Certains patients ont dû arrêter leur traitement par l'infliximab pour injection en raison d'effets secondaires. Les raisons les plus courantes étaient l'essoufflement, les éruptions cutanées et les maux de tête.

Les autres effets secondaires courants comprennent les douleurs abdominales, les maux de dos, la toux, la diarrhée, les étourdissements, la fatigue, les démangeaisons, la douleur, les infections des voies respiratoires supérieures (par exemple, bronchite, sinusite, rhume, mal de gorge), les maux d'estomac et les infections urinaires. IXIFI pourrait influencer légèrement sur la capacité à conduire et à utiliser des machines. L'administration d'IXIFI pourrait entraîner des étourdissements.

Les enfants et les adolescents qui ont pris de l'infliximab pour injection au cours des études portant sur la colite ulcéreuse ont présenté des effets secondaires semblables à ceux observés chez les adultes atteints de la même maladie. Les effets secondaires les plus courants observés chez les enfants atteints de colite ulcéreuse comprenaient : toux et symptômes du rhume, y compris mal de gorge, douleur à l'estomac, fièvre, maux de tête et anémie (faible nombre de globules rouges dans le sang). Parmi les patients qui ont pris de l'infliximab pour injection pour le traitement de la colite ulcéreuse dans le cadre d'études cliniques, un plus grand nombre d'enfants que d'adultes ont eu des infections, notamment des infections de la vessie, des infections de la peau et des bronchites.

IXIFI peut causer des effets secondaires graves qui peuvent nécessiter un traitement.

Effets secondaires graves

Si vous éprouvez n'importe lequel des effets secondaires énumérés ci-dessous, communiquez avec votre professionnel de la santé.

Effets fréquents :

- **Infections graves** : symptômes de fièvre, grande fatigue, toux ou symptômes ressemblant à ceux de la grippe ou apparition d'un abcès.
- **Réactions allergiques** : symptômes qui apparaissent pendant la perfusion d'IXIFI ou peu après, comme l'urticaire (plaques rouges et surélevées sur la peau accompagnées de démangeaison), de la difficulté à respirer, des douleurs à la poitrine et une augmentation ou une diminution de la pression sanguine. Certains symptômes peuvent aussi apparaître de 3 à 12 jours après la perfusion d'IXIFI, y compris la fièvre, une éruption cutanée, des maux de tête et des douleurs aux muscles ou aux articulations.

Effets peu fréquents :

- **Atteintes au foie** : parmi les signes de problèmes de foie, on compte : jaunisse (jaunissement de la peau et du blanc des yeux), urines de couleur brun foncé, douleur au côté droit de l'abdomen, fièvre et fatigue sévère (épuisement).
- **Insuffisance cardiaque** : si on vous a dit que vous avez une insuffisance cardiaque congestive (une maladie du cœur), votre médecin devra vous surveiller de près. Apparition ou aggravation de symptômes liés à votre maladie du cœur, y compris l'essoufflement et une enflure des chevilles ou des pieds.
- **Problèmes sanguins** : fièvre qui persiste, formation de bleus ou saignements spontanés, grande pâleur.
- **Troubles du système nerveux** : parmi les signes de tels troubles, on compte une modification de la vision (y compris la cécité), des convulsions, une faiblesse dans les bras ou les jambes et un engourdissement ou une sensation de fourmillement dans n'importe quelle partie du corps.
- **Affections malignes** : si vous avez déjà eu un lymphome ou un autre type de cancer, y compris un cancer de la peau, ou si l'un de ces cancers apparaît pendant le traitement par IXIFI.
- **Lupus** : parmi les symptômes possibles, on compte une sensation de gêne ou de la douleur dans la poitrine qui persiste, l'essoufflement, des douleurs aux articulations, ou une éruption cutanée sur les joues ou les bras qui s'intensifie au soleil.

Effets rares :

- **Problèmes cutanés** : éruptions cutanées, y compris des rougeurs, des démangeaisons, une desquamation de la peau (peau qui pèle) et la formation de cloques; petites boursouflures remplies de pus pouvant se propager sur le corps, parfois accompagnées de fièvre (pustulose exanthématique aiguë généralisée); éruption cutanée rouge violacé accompagnée de démangeaisons et/ou lignes filiformes blanc grisâtre sur les muqueuses (réactions lichénoïdes).
- **Problèmes pulmonaires** : apparition de symptômes d'essoufflement ou aggravation de tels symptômes.

Lorsque vous recevez IXIFI, vous pourriez présenter des effets secondaires qui ne sont pas mentionnés ci-dessus. Si c'est le cas, parlez-en à votre professionnel de la santé.

Pour les renseignements complets sur l'innocuité, veuillez consulter le feuillet de renseignements destinés aux patients.

Exploration de votre programme PfizerFlex

Vous êtes la priorité

Conçu spécialement pour des patients comme vous, le programme PfizerFlex vous donne accès à d'importants renseignements sur votre traitement et à de l'assistance pour vous aider à tirer le maximum de votre plan de traitement par IXIFI.

Du soutien à toutes les étapes de votre traitement

Un soutien direct, offert par notre équipe dévouée et votre coach en soins de santé (infirmier/infirmière), sur le programme ou votre traitement



Expertise en matière de remboursement pour vous aider à trouver une couverture pour votre plan de traitement



Membres chevronnés pour vous aider à accéder à votre médicament le plus rapidement possible



Accès à un réseau de cliniques de perfusion fiables où travaillent des professionnels de la santé qualifiés



Outils pratiques pour vous aider à explorer votre plan de traitement







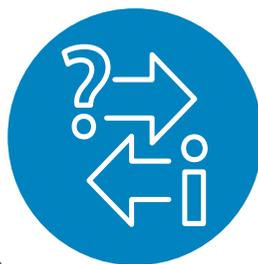
Pour accéder à ixifi.ca/fr, utilisez le DIN 02523191.

Des coachs en soins de santé qui se soucient de vous

Votre coach en soins de santé PfizerFlex attiré est un infirmier/une infirmière et un membre important de votre équipe de soutien. Le programme PfizerFlex vous offre beaucoup de soutien et de conseils personnalisés, et votre coach en soins de santé sera votre guide tout au long du processus.

Votre coach en soins de santé :

- facilitera l'exploration de vos options d'aide financière;
- vous aidera à commencer le traitement par IXIFI; et
- vous donnera les moyens de comprendre et de prendre en charge les éléments de votre plan de traitement.



Votre coach en soins de santé est un infirmier ou une infirmière qui vous aidera à déterminer le moment et le lieu où vous recevrez votre perfusion. Vous pouvez aussi utiliser **l'outil de recherche d'une clinique** dans le site Web ixifi.ca/fr pour trouver le lieu qui vous convient le mieux. Les professionnels de la santé travaillant dans les cliniques du programme PfizerFlex sont qualifiés et spécialement formés pour administrer les perfusions d'IXIFI; les nouveaux utilisateurs aussi bien que les patients qui changent de traitement peuvent trouver de ces cliniques partout au Canada.

Contact avec votre coach en soins de santé

Un coach en soins de santé – un infirmier autorisé ou une infirmière autorisée – vous téléphonera dans la journée ouvrable suivant la réception de votre formulaire d'inscription afin de déterminer comment le programme de soutien pourrait vous servir au mieux.

Pour de plus amples renseignements ou pour joindre votre coach en soins de santé, composez le 1-855-935-FLEX (3539).

Comment vous préparer à votre rendez-vous

Tirer profit des équipes de soutien

Quel que soit le traitement, il est essentiel de suivre l'ordonnance à la lettre et d'informer votre professionnel de la santé des autres médicaments que vous prenez avant d'entreprendre un nouveau traitement.

Votre équipe de soutien peut vous aider à prendre en charge votre traitement et discuter de vos inquiétudes au sujet de votre affection et de votre traitement.

Si vous vous sentez anxieux ou incertain, parlez-en à votre médecin ou à votre coach en soins de santé, qui pourront vous apporter du soutien. Ils pourront aussi vous informer précisément sur la façon de trouver les services d'une clinique de perfusion près de chez vous. Vous pouvez également discuter des résultats possibles que vous aimeriez obtenir, de ceux qui vous semblent les plus importants et de ce qu'ils représentent pour vous.



Apportez cette liste à votre prochain rendez-vous avec votre professionnel de la santé.

1. Dans le tableau ci-dessous, inscrivez par ordre d'importance les résultats que vous aimeriez obtenir avec votre traitement.

Priorité	Résultats
1.	
2.	
3.	
4.	
5.	
6.	
7.	
8.	
9.	
10.	

2. En tenant compte du résultat qui vient en première position dans la liste ci-dessus, répondez aux questions suivantes :

a. Pourquoi est-ce important pour moi?

b. Qu'est-ce que j'en tirerai de positif?

c. Quelle serait ma réaction si je ne pouvais pas obtenir ce résultat?

Avant votre perfusion

Avant de quitter votre domicile pour vous rendre à la clinique, pensez à :

- porter des vêtements amples et confortables;
- prévoir plusieurs couches de vêtements (prenez par exemple un chandail);
- éviter d'utiliser des produits parfumés, par respect pour les autres;
- apporter un oreiller pour le cou, pour votre confort.



Pendant votre perfusion

La perfusion devrait durer environ 2 heures, pendant lesquelles vous ne pourrez ni vous lever ni marcher. Prévoyez des activités comme la lecture, des mots croisés, un tricot, l'écoute de musique avec des écouteurs ou même la conversation avec votre voisin ou votre voisine.



Pendant que vous recevrez le médicament, on surveillera l'apparition d'effets secondaires.

Après votre perfusion

Vous devrez rester sur place de 1 à 2 heures après la perfusion pour que l'on puisse continuer à surveiller toute réaction au médicament.

Profitez-en pour poser au personnel les nouvelles questions qui vous sont venues à l'esprit et prenez note de votre prochain rendez-vous.



Notions de base sur la maladie de Crohn

Qu'est-ce que la maladie de Crohn?

La maladie de Crohn est une maladie chronique qui se caractérise par une inflammation de la muqueuse qui tapisse le tube digestif, le plus souvent la partie inférieure de l'intestin grêle et la partie supérieure du côlon.

La maladie de Crohn est légèrement plus fréquente chez les femmes que chez les hommes. Elle peut survenir à n'importe quel âge, mais elle se manifeste généralement entre 15 et 35 ans.

Quels sont les symptômes?

Symptômes courants :

- Diarrhée
 - Fièvre
 - Lésions dans la bouche et autour de l'anus
 - Douleurs et crampes abdominales
 - Anémie
 - Fatigue
 - Perte d'appétit
 - Perte de poids
-

Les personnes atteintes de la maladie de Crohn connaissent généralement des périodes de symptômes actifs (appelées « poussées ») et des périodes sans symptômes (appelées « rémissions »).

Quelles en sont les causes?

Les causes de la maladie de Crohn ne sont pas connues, mais on croit que des gènes (qui contiennent l'information sur les caractéristiques de chaque individu), le système immunitaire et des facteurs environnementaux entreraient en jeu.

Quel est le rôle du système immunitaire dans la maladie de Crohn?

Le système immunitaire est conçu pour détruire les substances étrangères qui pénètrent dans l'organisme, comme les virus, les bactéries et d'autres agents pathogènes.

On croit que dans la maladie de Crohn, le système immunitaire a une activité anormale qui lui fait prendre les aliments, les bactéries inoffensives et d'autres matières présentes dans l'intestin pour des envahisseurs, ce qui provoque un afflux de globules blancs dans la zone et génère l'inflammation.

Les antécédents familiaux ont-ils une importance?

Des facteurs génétiques jouent probablement un rôle dans la maladie de Crohn. En effet, la présence de cette maladie chez un membre de votre famille augmente votre risque d'en être atteint vous aussi.

Des facteurs environnementaux sont-ils en cause?

Des facteurs environnementaux, notamment une carence en vitamine D en raison d'un manque de lumière du soleil, la prise de certains médicaments, le tabagisme et la pollution atmosphérique, peuvent accroître le risque d'apparition de la maladie de Crohn. Les aliments transformés, dont ceux riches en gras ou en additifs, pourraient aussi être des facteurs contributifs.

L'information présentée décrit les caractéristiques de la maladie et pourrait ne pas correspondre aux bienfaits du médicament.

Notions de base sur la colite ulcéreuse

Qu'est-ce que la colite ulcéreuse?

La colite ulcéreuse est une maladie chronique qui se manifeste par la présence d'une inflammation et d'ulcères sur la paroi du gros intestin (côlon), le plus souvent au niveau du dernier segment du côlon et du rectum.

La colite ulcéreuse peut survenir à n'importe quel âge, mais elle se manifeste généralement entre 15 et 45 ans.

Quels sont les symptômes?

Les personnes atteintes de colite ulcéreuse connaissent généralement des périodes de symptômes actifs (appelées « poussées ») et des périodes sans symptômes (appelées « rémissions »).

Symptômes courants :

- **Diarrhée sanglante**
 - **Fièvre légère**
 - **Douleurs et crampes abdominales**
 - **Anémie**
 - **Fatigue**
 - **Perte d'appétit**
 - **Perte de poids**
-

Quelles en sont les causes?

Les causes de la colite ulcéreuse ne sont pas connues, mais on croit que des gènes (qui contiennent l'information sur les caractéristiques de chaque individu), le système immunitaire et des facteurs environnementaux entreraient en jeu.

Quel est le rôle du système immunitaire dans la colite ulcéreuse?

Le système immunitaire est conçu pour détruire les substances étrangères qui pénètrent dans l'organisme, comme les virus, les bactéries et d'autres agents pathogènes.

Dans la colite ulcéreuse, le système immunitaire, qui tente de combattre les substances étrangères envahissantes, a une activité anormale qui lui fait prendre les aliments, les bactéries inoffensives et d'autres matières présentes dans l'intestin pour des envahisseurs, ce qui provoque un déversement de globules blancs dans la zone et génère l'inflammation.

Les antécédents familiaux ont-ils une importance?

Des facteurs génétiques jouent probablement un rôle dans la colite ulcéreuse. En effet, la présence de cette maladie chez un membre de votre famille augmente votre risque d'en être atteint vous aussi.

Des facteurs environnementaux sont-ils en cause?

Des facteurs environnementaux, notamment la prise de certains médicaments et une carence en vitamine D en raison d'un manque de lumière du soleil, peuvent accroître le risque d'apparition de la colite ulcéreuse. Les aliments transformés, dont ceux riches en gras ou en additifs, pourraient aussi être des facteurs contributifs.

L'information présentée décrit les caractéristiques de la maladie et pourrait ne pas correspondre aux bienfaits du médicament.

Que peuvent faire votre famille et vos amis pour vous aider?

Votre réseau de soutien

Faire part de ce que vous vivez à votre famille et à vos amis peut vous aider à vous sentir compris et soutenu.

Les patients disent souvent que c'est une bonne idée de se présenter à ses rendez-vous médicaux avec une personne digne de confiance. Cette personne peut prendre des notes, poser des questions auxquelles vous n'avez pas pensé et vous soutenir dans la prise de décisions avec votre médecin.

Certaines personnes trouvent utile de prendre contact avec d'autres personnes dans la même situation qu'elles.



Comment pouvez-vous améliorer votre état en changeant votre mode de vie?

Menez une vie saine

Un changement d'alimentation, l'exercice régulier, un repos adéquat et la réduction au minimum des sources de stress peuvent aider à maîtriser vos symptômes de maladie de Crohn et de colite ulcéreuse.

Recommandations quant à l'alimentation

Bien qu'aucun régime alimentaire particulier n'ait été reconnu comme une cause de la maladie de Crohn ou de la colite ulcéreuse, certains aliments et boissons peuvent aggraver vos symptômes, surtout pendant une poussée.



Limitez votre consommation de produits laitiers



Les gras monoinsaturés peuvent constituer une option à essayer



Limitez les fibres lors d'une poussée



Évitez les mets épicés, l'alcool et la caféine



Prenez de petits repas



Buvez beaucoup de liquides



Consultez une diététiste pour de plus amples renseignements

Gérez votre stress



Une activité physique légère peut aider à diminuer le stress et l'anxiété, et à normaliser le transit intestinal



La pratique régulière d'exercices de relaxation et de respiration peut vous aider à composer avec le stress

Ressources supplémentaires

Sites Web

En plus des diverses ressources offertes sur le site Web d'IXIFI (ixifi.ca/fr), comme l'outil de recherche pour localiser une clinique de perfusion, vous pouvez aussi trouver des liens vers d'autres sites Web certifiés qui peuvent être utiles. Veuillez noter que cette liste de ressources n'est pas exhaustive.

- Crohn et Colite Canada
www.crohnetcolite.ca
- Fondation canadienne de la santé digestive
www.cdhf.ca/fr
- Crohn's and Colitis Foundation
www.crohnscolitisfoundation.org (en anglais)
- American Society of Colon and Rectal Surgeons
www.fascrs.org (en anglais)
- Crohn's and Colitis
www.crohnsandcolitis.com (en anglais)

Applications

Les applications peuvent moderniser la façon dont vous faites le suivi de votre plan de traitement. Certaines de ces applications sont gratuites et offertes sur Google Play ou l'App Store.

Recherchez ces applications sur Google Play ou l'App Store :

- MonVentre^{MC} : Crohn et Colite Canada
- Gali Health (en anglais)
- Colitis Tracker (en anglais)
- myColitis (en anglais)
- MyGiHealth GI Symptom Tracker (en anglais)

Ces applications ne sont présentées qu'à titre indicatif et ne sont pas appuyées par Pfizer.
Google Play est une marque de Google LLC et App Store est une marque de service d'Apple Inc.

Soutien additionnel concernant le mode de vie

Lyfe^{MD}

En tant que patient traité par IXIFI, vous pourriez avoir accès à LyfeMD, une application qui traite de nutrition et de mode de vie, et qui vous aide à prendre en charge votre maladie de Crohn ou votre colite ulcéreuse en adoptant des habitudes saines. Pour obtenir de plus amples renseignements, communiquez avec votre coach en soins de santé.

Pfizer se dégage de toute responsabilité quant au contenu ou à l'exploitation de sites qui ne sont pas la propriété de Pfizer.

**Téléphonez à votre coach en soins de santé
aujourd'hui! 1-855-935-FLEX (3539)**

**Pour accéder à ixifi.ca/fr,
utilisez le DIN 02523191.**

Glossaire

Colite ulcéreuse – maladie intestinale chronique qui est caractérisée par une inflammation et une ulcération de la membrane qui couvre l'intérieur du côlon. Parmi les organes touchés, on compte le rectum et l'ensemble du côlon.

Côlon – majeure partie du gros intestin.

Gastroentérologue – professionnel de la santé qui se spécialise dans le diagnostic et le traitement des maladies de l'appareil digestif, comme l'estomac, les intestins, le côlon et le rectum.

Inflammation – réponse du système immunitaire qui se traduit par des signes comme une rougeur, de la chaleur, une douleur ou une enflure.

Intestin – organe formé de l'intestin grêle et du gros intestin (côlon). L'intestin grêle digère les aliments et absorbe les nutriments. Le côlon a un diamètre plus important; son rôle consiste à réabsorber l'eau avant de former les selles.

Maladie auto-immune – type de maladie où le système immunitaire attaque et détruit des tissus sains du corps.

Maladie chronique – maladie qui dure longtemps. En règle générale, elle s'installe lentement et la guérison complète est rare.

Maladie de Crohn – trouble chronique causant de l'inflammation dans l'une ou l'autre partie du tube digestif entre la bouche et l'anus; le plus souvent l'intestin grêle ou le côlon.

Rectum – portion la plus basse du gros intestin qui est reliée à l'anus.

Système immunitaire – le système immunitaire se compose de cellules, d'organes et de tissus qui agissent de concert pour nous garder en santé. Le système immunitaire attaque et détruit les pathogènes de façon à prévenir les maladies.

Tube digestif – nom collectif qui désigne la bouche, l'œsophage, l'estomac, l'intestin grêle, le côlon et l'anus.



Balayez pour visiter ixifi.ca/fr

1-855-935-FLEX (3539)

Pour obtenir de plus amples renseignements ou pour joindre votre coach en soins de santé (du lundi au vendredi, entre 8 h et 20 h, HE)

Vous avez accès à un réseau de cliniques de perfusion situées partout au Canada, où travaillent des professionnels de la santé qualifiés et spécialement formés pour l'administration d'IXIFI.

Nous sommes là pour vous soutenir à toutes les étapes de votre traitement, dès votre première ordonnance et tout au long de votre traitement.

Le programme de soutien aux patients PfizerFlex vous aidera à trouver une clinique qui vous convient.

Visitez le site ixifi.ca/fr



Programme de soutien aux patients

PfizerFlex

Une équipe expérimentée et dévouée

IXIFI, M.D. de Pfizer Inc., utilisée sous licence
PFIZERFLEX, M.C. de Pfizer Inc., Pfizer Canada SRI, licencié
© 2024 Pfizer Canada SRI, Kirkland (Québec) H9J 2M5
PP-IFX-CAN-0005-FR

